

**Ergebnisliste****200 m Lauf**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahr- gang</b>	<b>Verein</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Platz in Altersklasse</b>	<b>Zeit</b>
1	Krämer, Kiara	2007		Bambini W	1	00:00:52
2	Saueressig, Fynn	2007		Bambini M	1	00:00:53
3	Juch, Lisa	2007	TuS Horn	Bambini W	2	00:00:55
4	Sahm, Ferdinand	2007	TuS Jahn Argenthal	Bambini M	2	00:00:57
5	Acht, Nevio	2009	SV Kisselbach	Bambini M	3	00:00:59
6	Sinß, Kilian	2007	Kindergartenteam Ellern	Bambini M	4	00:01:05
7	Kunz, Amelie	2007		Bambini W	3	00:01:06
8	Winkler, Elodie	2008	Kindergartenteam Ellern	Bambini W	4	00:01:07
9	Peiter, Chantal	2007	Kindergartenteam Ellern	Bambini W	5	00:01:07
10	Striegan, Lea	2007	Kindergartenteam Ellern	Bambini W	6	00:01:08
11	Melsheimer, Joshua	2008	TuS Jahn Argenthal	Bambini M	5	00:01:10
12	Trapp, Mauritz	2007	Kindergartenteam Ellern	Bambini M	6	00:01:12
13	Müller, Felix	2008	Kindergartenteam Ellern	Bambini M	7	00:01:12
14	Imig, Nils	2008	Kindergartenteam Ellern	Bambini M	8	00:01:13
15	Dämgen, Charline	2008	Kindergartenteam Ellern	Bambini W	7	00:01:14
16	Peiter, Jeremy	2008	Kindergartenteam Ellern	Bambini M	9	00:01:14
17	Borniger, Lana	2007		Bambini W	8	00:01:15
18	John, Tom	2007	Kindergartenteam Ellern	Bambini M	10	00:01:15
19	Sepany, Daimos	2008	Kindergartenteam Ellern	Bambini M	11	00:01:16
20	Rüllich, Joél	2007	Kindergartenteam Ellern	Bambini M	12	00:01:19
21	Michel, Nora	2007	Kindergartenteam Ellern	Bambini W	9	00:01:19
22	Rüllich, Ean	2008	Kindergartenteam Ellern	Bambini M	13	00:01:19
23	Berg, Marlena	2008	Kindergartenteam Ellern	Bambini W	10	00:01:20
24	Raab, Magnus	2007	Kindergartenteam Ellern	Bambini M	14	00:01:27
25	Wendling, Joel	2009		Bambini M	15	00:01:31
26	Vollrath, Arne	2009	Kindergartenteam Ellern	Bambini M	16	00:01:34
27	Reimann, Sophie	2008	TuS Jahn Argenthal	Bambini W	11	00:01:34
28	Postel, Lisa	2009	SV Holzfeld	Bambini W	12	00:01:35
29	Brust, Marlon	2008		Bambini M	17	00:01:36
30	Saueressig, Aliya	2009		Bambini W	13	00:01:36
31	Tries, Merle	2007	Kindergartenteam Ellern	Bambini W	14	00:01:38
32	Lilienthal, Hannes	2009	Kindergartenteam Ellern	Bambini M	18	00:01:43
33	Jakoby, Thomas	2009	Kindergartenteam Ellern	Bambini M	19	00:01:44

**Ergebnisliste****500 m Lauf**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahr- gang</b>	<b>Verein</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Platz in Altersklasse</b>	<b>Zeit</b>
1	Pauly, Till	2005	LG Boppard Bad Salzig	Männliche Kinder MK U8	1	00:01:59
2	Hohenegger, Peter	2005	Veldenzer Moselläufer	Männliche Kinder MK U8	2	00:02:00
3	Imig, Luca	2005	TuS Ellern	Männliche Kinder MK U8	3	00:02:01
4	Etzkorn, Jule	2005	TV Kastellaun	Weibliche Kinder WK U8	1	00:02:06
5	Kochems, Malena	2005	TuS Jahn Argenthal	Weibliche Kinder WK U8	2	00:02:08
6	Weirich, Benjamin	2006	TuS Ellern	Männliche Kinder MK U8	4	00:02:09
7	Forster, Ruben	2005	SV Sabershausen	Männliche Kinder MK U8	5	00:02:14
8	Melsheimer, Jonas	2005	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U8	6	00:02:15
9	Sinß, Gabriel	2005	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U8	7	00:02:16
10	Winkler, Lennart	2006	TuS Ellern	Männliche Kinder MK U8	8	00:02:17
11	Baumer, Manuel	2006	TSV Emmelshausen	Männliche Kinder MK U8	9	00:02:18
12	Huppert, Louis	2005	TuS Laubach	Männliche Kinder MK U8	10	00:02:21
13	Walsdorf, Timon	2006	TuS Ellern	Männliche Kinder MK U8	11	00:02:22
14	Brink, Sara	2006	TuS Ellern	Weibliche Kinder WK U8	3	00:02:22
15	Gellings, Jona	2006	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U8	12	00:02:30
16	Trapp, Lennart	2006	TuS Ellern	Männliche Kinder MK U8	13	00:02:33
17	Wendling, Cedric	2005		Männliche Kinder MK U8	14	00:02:46
18	Sonnet, Silas	2006	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U8	15	00:02:50
19	Brust, Lina	2006		Weibliche Kinder WK U8	4	00:02:57

**Ergebnisliste****1.000 m Lauf**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahr- gang</b>	<b>Verein</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Platz in Altersklasse</b>	<b>Zeit</b>
1	Gumm, Rico	1998	TuS Horn	Männliche Jugend MJ U16	1	00:03:24
2	Köhn, Kevin	1997	TuS Horn	Männliche Jugend MJ U16	2	00:03:27
3	Kapfenberger, Tim	1997	Veldenzer Moselläufer	Männliche Jugend MJ U16	3	00:03:29
4	Metzner, Florian	1997	LG Boppard Bad Salzig	Männliche Jugend MJ U16	4	00:03:30
5	Krautkrämer, Markus	1999	LG Boppard Bad Salzig	Männliche Jugend MJ U14	1	00:03:33
6	Berres, Janina	1997		Weibliche Jugend WJ U16	1	00:03:41
7	Weber, Max	1999	TuS Horn	Männliche Jugend MJ U14	2	00:03:43
8	Rosenbach, Jasmin	1997	LG Boppard Bad Salzig	Weibliche Jugend WJ U16	2	00:03:44
9	Fleuth, Maria	2000		Weibliche Jugend WJ U14	1	00:03:46
10	Hein, Victoria	1999	TuS Laubach	Weibliche Jugend WJ U14	2	00:03:50
11	Klein, Tjark	2003		Männliche Kinder MK U10	1	00:03:52
12	König, Lea	2000	TuS Laubach	Weibliche Jugend WJ U14	3	00:03:53
13	Müller, Lena	2001	Hunsrückmarathon e. V.	Weibliche Kinder WK U12	1	00:03:54
14	Michels, Fabio	2002	TV Kastellaun	Männliche Kinder MK U12	1	00:03:54
15	Christ, Marie	2000	TSV Emmelshausen	Weibliche Jugend WJ U14	4	00:03:55
16	Kochems, Marie-Sophie	2002	TuS Jahn Argenthal	Weibliche Kinder WK U12	2	00:03:58
17	Brockhoff, Franziska	1998	TSV Emmelshausen	Weibliche Jugend WJ U16	3	00:03:59
18	Lewenz, Stefan	1999	LG Boppard Bad Salzig	Männliche Jugend MJ U14	3	00:03:59
19	Kappaun, Kristin	1998	TuS Ellern	Weibliche Jugend WJ U16	4	00:04:00
20	Boder, Rabea	2001	TuS Jahn Argenthal	Weibliche Kinder WK U12	3	00:04:03
21	Raab, Julius	2000	TuS Ellern	Männliche Jugend MJ U14	4	00:04:05
22	Boder, Jan	2004	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U10	2	00:04:07
23	Lang, Jessica	2001	TTV Pleizenhausen	Weibliche Kinder WK U12	4	00:04:08
24	Kurpiela, Jasmin	1998	Veldenzer Moselläufer	Weibliche Jugend WJ U16	5	00:04:08
25	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	Weibliche Kinder WK U10	1	00:04:09
26	Olles, Kimberly	2000	Veldenzer Moselläufer	Weibliche Jugend WJ U14	5	00:04:09
27	Knichel, Max	2001	TSV Emmelshausen	Männliche Kinder MK U12	2	00:04:09
28	König, Hannah	2000	TuS Laubach	Weibliche Jugend WJ U14	6	00:04:09
29	Krautkrämer, Lara	1997	LG Boppard Bad Salzig	Weibliche Jugend WJ U16	6	00:04:11

30	Brockhoff, Sophia	2002	TSV Emmelshausen	Weibliche Kinder WK U12	5	00:04:12
31	Hüttel, Paul	2003	TSV Emmelshausen	Männliche Kinder MK U10	3	00:04:12
32	Hohenegger, Ernst	2002	Veldenzer Moselläufer	Männliche Kinder MK U12	3	00:04:16
33	Macher, Adrian	2002	Wolfer Rennmäuse	Männliche Kinder MK U12	4	00:04:17
34	Retzmann, Julia	2002	LG Boppard Bad Salzig	Weibliche Kinder WK U12	6	00:04:18
35	Sonne, Leon	2004	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U10	4	00:04:19
36	Stürmel, Katrina	1997	LG Boppard Bad Salzig	Weibliche Jugend WJ U16	7	00:04:20
37	Klumb, Lena	2004	TuS Ellern	Weibliche Kinder WK U10	2	00:04:21
38	Fraaß, Ole	2000	LG Boppard Bad Salzig	Männliche Jugend MJ U14	5	00:04:22
39	Sonne, Benjamin	2004	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U10	5	00:04:22
40	Bachelier, Lea	1999	TuS Ellern	Weibliche Jugend WJ U14	7	00:04:23
41	Knichel, Maya	2004	TSV Emmelshausen	Weibliche Kinder WK U10	3	00:04:23
42	Ihmig, Niklas	2001	TV Kümbdchen-Keidelheim	Männliche Kinder MK U12	5	00:04:23
43	Gumm, Lucas	2002	TuS Horn	Männliche Kinder MK U12	6	00:04:24
44	Krautkrämer, Katja	2001	LG Boppard Bad Salzig	Weibliche Kinder WK U12	7	00:04:26
45	Henn, Emily	2000	TuS Laubach	Weibliche Jugend WJ U14	8	00:04:28
46	Massek, Tom Louis	2003	Wolfer Rennmäuse	Männliche Kinder MK U10	6	00:04:28
47	König, Alicia	2000	TuS Laubach	Weibliche Jugend WJ U14	9	00:04:29
48	Zimmermann, Mark	2000	Wolfer Rennmäuse	Männliche Jugend MJ U14	6	00:04:30
49	Etz Korn, Lea Sophie	2002	TV Kastellaun	Weibliche Kinder WK U12	8	00:04:30
50	Dreher, Paul	2002	TuS Horn	Männliche Kinder MK U12	7	00:04:31
51	Wernath, Sandra	1998	Wolfer Rennmäuse	Weibliche Jugend WJ U16	8	00:04:32
52	Weber, Felix	2003	TuS Horn	Männliche Kinder MK U10	7	00:04:32
53	Forster, Mareike	2004	TuS Laubach	Weibliche Kinder WK U10	4	00:04:32
54	Lewenz, Marie	2001	LG Boppard Bad Salzig	Weibliche Kinder WK U12	9	00:04:37
55	Schenker, Adrian	2000	Wolfer Rennmäuse	Männliche Jugend MJ U14	7	00:04:39
56	Gilbert, Nina	2001	LG Boppard Bad Salzig	Weibliche Kinder WK U12	10	00:04:40
57	Braun, Florian	2000	Wolfer Rennmäuse	Männliche Jugend MJ U14	8	00:04:40
58	Boder, Finn	2004	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U10	8	00:04:41
59	Münsch, Jessica	2004	Wolfer Rennmäuse	Weibliche Kinder WK U10	5	00:04:41
60	Arm, Finn	2004	TuS Rheinböllen	Männliche Kinder MK U10	9	00:04:44
61	Daudert, Tim	2004	SV Beltheim	Männliche Kinder MK U10	10	00:04:46
62	Reimann, Lara	1999	TuS Jahn Argenthal	Weibliche Jugend WJ U14	10	00:04:46
63	Dammsch, Jasmin	1999	Wolfer Rennmäuse	Weibliche Jugend WJ U14	11	00:04:48
64	Macher, Lisa	2000	Wolfer Rennmäuse	Weibliche Jugend WJ U14	12	00:04:50

65	Pohl, Alexander	2001	Veldenzer Moselläufer	Männliche Kinder MK U12	8	00:04:54
66	Schmidt, Lena	2002	Veldenzer Moselläufer	Weibliche Kinder WK U12	11	00:04:55
67	Reimann, Marie	2004	TuS Jahn Argenthal	Weibliche Kinder WK U10	6	00:04:57
68	Hemb, Jasmin	2004	TuS Laubach	Weibliche Kinder WK U10	7	00:04:58
69	Ihmig, Emma	2004	TV Kümbdchen-Keidelheim	Weibliche Kinder WK U10	8	00:05:02
70	Macher, Kevin	1998	Wolfer Rennmäuse	Männliche Jugend MJ U16	5	00:05:06
71	Borns, Lennard	2004	TuS Ellern	Männliche Kinder MK U10	11	00:05:10
72	Zimmermann, Daven	2001	Wolfer Rennmäuse	Männliche Kinder MK U12	9	00:05:12
73	Retzmann, Eva	2003	LG Boppard Bad Salzig	Weibliche Kinder WK U10	9	00:05:18
74	Schade, Tim	2004	Wolfer Rennmäuse	Männliche Kinder MK U10	12	00:05:33
75	Kunz, Maja	2004		Weibliche Kinder WK U10	10	00:05:35
76	Forster, Jülide	2001	TuS Laubach	Weibliche Kinder WK U12	12	00:05:37
77	Forster, Viola	2004	SV Sabershausen	Weibliche Kinder WK U10	11	00:05:38
78	Huhn, Pauline	2004		Weibliche Kinder WK U10	12	00:05:39
79	Mies, Xenia	2003	TuS Laubach	Weibliche Kinder WK U10	13	00:05:41
80	Gellings, Pia	2004	TuS Jahn Argenthal	Weibliche Kinder WK U10	14	00:05:46
81	Russo, Salvatore	2003	Wolfer Rennmäuse	Männliche Kinder MK U10	13	00:05:56
82	Edel, Sebastian	1999	Wolfer Rennmäuse	Männliche Jugend MJ U14	9	00:06:22
83	Kurz, Jan Niklas	2001	Wolfer Rennmäuse	Männliche Kinder MK U12	10	00:06:40
84	Hepperle, Michael	2001	Wolfer Rennmäuse	Männliche Kinder MK U12	11	00:08:01
85	Feltes, Robin	2003	Wolfer Rennmäuse	Männliche Kinder MK U10	14	00:08:25

**Ergebnisliste****5.000 m Lauf**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahr- gang</b>	<b>Verein</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Platz in Altersklasse</b>	<b>Zeit</b>
1	Lesniak, Marco	1978	GZH-Kastellaun	Jedermann	1	00:20:04
2	Fischer, Dirk	1970		Jedermann	2	00:20:14
3	Dobbrunz, Jan	1995		Männliche Jugend MJ U18	1	00:20:17
4	Gröning, Sebastian	1992	LG Boppard Bad Salzig	Jedermann	3	00:20:30
5	Dilly, Markus	1983	TuS Argenthal	Jedermann	4	00:21:08
6	Liesch, Markus	1966	LT Hunsrück-Horn-Laubach	Jedermann	5	00:21:16
7	Walsdorf, Klaus	1963	TuS Ellern	Jedermann	6	00:21:17
8	Rüdel, Lennart	1996	LG Boppard Bad Salzig	Männliche Jugend MJ U18	2	00:21:18
11	Raab, Uwe	1967	TC Rheinböllen	Jedermann	7	00:21:52
12	Backhaus, Peter	1963	GZH-Kastellaun	Jedermann	8	00:22:05
14	Wolf, Peter	1963	TV Bad Sobernheim	Jedermann	9	00:22:42
15	Metz, Kai	1973	TuS Horn	Jedermann	10	00:22:46
17	Noll, Jörg	1979	X-Sport Kastellaun	Jedermann	11	00:22:58
21	Nagel, Michael	1949	Hunsrückmarathon e. V.	Jedermann	12	00:23:22
22	Knichel, Kristina	1980	X-Sport Kastellaun	Jederfrau	1	00:23:22
23	Frank, Niclas	1994		Männliche Jugend MJ U20	1	00:24:08
25	Umbach, Inge	1953	Wolfer Rennmäuse	Jederfrau	2	00:24:22
26	Weber, Thomas	1969	TuS Horn	Jedermann	13	00:24:46
27	Martin, Helmut	1964	TuS Horn	Jedermann	14	00:24:48
28	Gumm, Friedhelm	1963	TuS Horn	Jedermann	15	00:24:49
29	Michel, Helmut	1958	TSV Riesweiler	Jedermann	16	00:24:50
30	Raab, Iris	1969	TuS Ellern	Jederfrau	3	00:25:02
31	Rosenbach, Ruth	1965	LG Boppard Bad Salzig	Jederfrau	4	00:25:26
32	Hein, Dirk	1971	TuS Laubach	Jedermann	17	00:25:41
33	Fröhling, Judith	1994		Weibliche Jugend WJ U20	1	00:25:47
34	Beitz, Andreas	1965		Jedermann	18	00:25:48
35	Schneider, Joshua	1996	Wolfer Rennmäuse	Männliche Jugend MJ U18	3	00:25:49
40	Winkler, Thomas	1958		Jedermann	19	00:26:18
41	Schwaben, Gunther	1968	Hunsrückmarathon e. V.	Jedermann	20	00:26:23

43	Klein, Alice	1989	LG Boppard Bad Salzig	Jederfrau	5	00:26:51
51	Emmel, Mara	1990	TuS Ellern	Jederfrau	6	00:27:49
52	Etges, Andreas	1967	SV Strimmig	Jedermann	21	00:27:52
53	Weirich, Lena	1991	TuS Ellern	Jederfrau	7	00:28:08
55	Bachelier, Karl	1959	TuS Ellern	Jedermann	22	00:28:54
56	Kesternich, Fabian	1996	Wolfer Rennmäuse	Männliche Jugend MJ U18	4	00:29:37
57	Nauschütz, Nathalie	1996	Veldenzer Moselläufer	Weibliche Jugend WJ U18	1	00:29:48
61	Meyer, Mirco	1976	TuS Jahn Argenthal	Jedermann	23	00:30:10
64	Bachelier, Eva	1993	TuS Ellern	Weibliche Jugend WJ U20	2	00:30:49
65	Elmerich, Johanna	1996	TuS Ellern	Weibliche Jugend WJ U18	2	00:30:50
67	Wagner, Nicole	1972	TuS Jahn Argenthal	Jederfrau	9	00:31:12
68	Brockhoff, Andrea	1971	TSV Emmelshausen	Jederfrau	10	00:31:47
69	Hein, Carmen	1975	TuS Laubach	Jederfrau	11	00:31:53
70	Weirich, Inge	1953	TuS Ellern	Jederfrau	12	00:34:24
71	Wainz, Sonia	1996	Veldenzer Moselläufer	Weibliche Jugend WJ U18	3	00:35:15
72	Fleschen, Lena	1994	Wolfer Rennmäuse	Weibliche Jugend WJ U20	3	00:35:16
74	Graßmann, Sophie	1995		Weibliche Jugend WJ U18	4	00:36:36
75	Bornschein, Alicia	1993		Weibliche Jugend WJ U20	4	00:36:37

**Ergebnisliste  
5.000 m Lauf**

<b>Name</b>	<b>Jahr- gang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
Weber, Max	1999	TuS Horn	00:21:19
Gumm, Rico	1998	TuS Horn	00:21:50
Boder, Jan	2004	TuS Jahn Argenthal	00:22:25
Arm, Amelie	1998	SV Kümbdchen	00:22:56
Kapfenberger, Tim	1997	Veldenzer Moselläufer	00:23:08
Mursa, Stephan	1997	Wolfer Rennmäuse	00:23:08
Raab, Julius	2000	TuS Ellern	00:23:21
Ihrig, Emanuell	2000	Wolfer Rennmäuse	00:24:18
Fieweger, Moritz	1997	TV Kastellaun	00:25:57
Tries, Frederik	2001	TuS Kirchberg	00:26:05
Dämgen, Fabian	2000	TuS Ellern	00:26:08
Schwaben, Marie-Luise	1999	HSG Irmenach/Kleinich/Hor	00:26:11
Krautkrämer, Markus	1999	LG Boppard Bad Salzig	00:26:46
Beitz, Larissa	1997		00:26:52
Beitz, Xenia	1999		00:26:53
Hees, Patrick	2003	TuS Laubach	00:27:05
Brockhoff, Sophia	2002	TSV Emmelshausen	00:27:08
Hees, Andre	2003	TuS Laubach	00:27:23
Boder, Rabea	2001	TuS Jahn Argenthal	00:27:25
Fieweger, Mara	1998	TV Kastellaun	00:27:38
Olles, Kimberly	2000	Veldenzer Moselläufer	00:28:09
Reis, Philipp	2000	TuS Jahn Argenthal	00:29:50
Boder, Finn	2004	TuS Jahn Argenthal	00:29:56
Berres, Janina	1997		00:30:05
Fieweger, Lea	1999	TV Kastellaun	00:30:33
Köhn, Kevin	1997	TuS Horn	00:30:37
Wagner, Aron	2003	TuS Jahn Argenthal	00:31:12
Grieger, Julia	1997	Wolfer Rennmäuse	00:36:35
Leidinger, Kevin	1999	Wolfer Rennmäuse	00:36:42

**Die Jahrgänge 1997 und jünger starten außerhalb der Wertung.**



**Ergebnisliste**  
**10.000 m Hauptlauf**

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Altersklasse	Platz in Altersklasse	Zeit
1	Rötsch, Christian	1978	Hunsrückmarathon e. V.	Senioren M30	1	00:36:03
2	Müller, Dirk	1968	Hunsrückmarathon e. V.	Senioren M40	1	00:38:03
3	Assner, Bernd	1971	Marathon Waldalgesheim	Senioren M40	2	00:39:13
4	Lehmann, Jens	1976	X-Sport Kastellaun	Senioren M35	1	00:39:20
5	Stein, Andreas	1992	TuS Ellern	HK Männer	1	00:40:21
6	Taplan, Janek	1985	Bingen	HK Männer	2	00:40:30
7	Hammen, Joachim	1968	Hunsrückmarathon e. V.	Senioren M40	3	00:40:34
8	Kreer, Markus	1967	SG Münchwald	Senioren M45	1	00:41:26
9	Rech, Sabine	1968	Hunsrückmarathon e. V.	Seniorinnen W40	1	00:41:51
10	Storr, Wilhelm	1954	Hunsrückmarathon e. V.	Senioren M55	1	00:42:00
11	Andrae, Wolfram	1971	Hunsrückmarathon e. V.	Senioren M40	4	00:42:45
12	Acht, Axel	1966	SV Kisselbach	Senioren M45	2	00:43:35
13	Boder, Jörg	1973	TuS Jahn Argenthal	Senioren M35	2	00:44:34
14	Vogt, Tobias	1988	SV Buch	HK Männer	3	00:44:39
15	Hillenbrand, Dennis	1992	TuS Ellern	HK Männer	4	00:44:43
16	Kunz, Jörg	1970	TuS Hausen	Senioren M40	5	00:45:02
17	Adams, Raimund	1960	Hunsrückmarathon e. V.	Senioren M50	1	00:45:04
18	Widera, Aaron	1993		Männliche Jugend MJ U20	1	00:45:16
19	Wagner, Andreas	1979	X-Sport Kastellaun	Senioren M30	2	00:45:32
20	Hottenbacher, Matthias	1981	TuS Kirchberg	Senioren M30	3	00:45:46
21	Wohlleben, Michael	1979	X-Sport Kastellaun	Senioren M30	4	00:45:53
22	Sutor, Gerhard	1960	Rennamigos Fürfeld-Traise	Senioren M50	2	00:46:03
23	Ritt, Georg	1958	X-Sport Kastellaun	Senioren M50	3	00:46:18
24	Wagner, Horst	1955	SV Hausen	Senioren M55	2	00:46:33
25	Adams, Bernd	1968	SV Mörsdorf	Senioren M40	6	00:46:45
26	Hees, Tanja	1975	TuS Laubach	Seniorinnen W35	1	00:47:36
27	Gutensohn, Werner	1954		Senioren M55	3	00:47:56
28	Schwickert, Frank	1970	VFL Rüdesheim Alte Herren	Senioren M40	7	00:48:09
29	Braun, Heinz	1963	SV Buch	Senioren M45	3	00:48:17

30	Michels, Peter	1961	X-Sport Kastellaun	Senioren M50	4	00:48:18
31	Pleitz, Eberhard	1959		Senioren M50	5	00:48:23
32	Peifer, Sabine	1968	SV Liebshausen	Seniorinnen W40	2	00:48:44
33	Nagel, Thomas	1955	Hunsrückmarathon e. V.	Senioren M55	4	00:49:04
34	Petry, Natalie	1988	TuS Ellern	HK Frauen	1	00:50:06
35	Baumer, Alexander	1975	TSV Emmelshausen	Senioren M35	3	00:50:21
36	Erbert, Michael	1958	LF Naheland Bad Kreuznach	Senioren M50	6	00:50:40
37	Petry, Manfred	1951	TuS Rheinböllen	Senioren M60	1	00:50:52
38	Rhein, Holger	1970	Hunsrückmarathon e. V.	Senioren M40	8	00:51:44
39	Brockhoff, Stefan	1969	TSV Emmelshausen	Senioren M40	9	00:52:06
40	Forster, Erwin	1970	X-Sport Kastellaun	Senioren M40	10	00:52:19
41	Viert, Wolfgang	1941		Senioren M70	1	00:52:20
42	Bahr, Manfred	1944	LF Naheland Bad Kreuznach	Senioren M65	1	00:52:39
43	Schellberg, Horst-Günther	1955	Roth Runners	Senioren M55	5	00:52:42
44	Hossbach, Stephan	1961	TuS Rheinböllen	Senioren M50	7	00:53:00
45	Ihmig, Gerhard	1961	TuS Laubach	Senioren M50	8	00:53:26
46	Tillmann, Heiko	1975	TuS Argenthal	Senioren M35	4	00:53:58
47	Caserta-Metzner, Claudia	1969	LG Boppard Bad Salzig	Seniorinnen W40	3	00:54:07
47	Schmidt, Thomas	1979		Senioren M30	5	00:54:07
49	Frank, Katrin	1987	X-Sport Kastellaun	HK Frauen	2	00:54:08
50	Frank, Hartmut	1957	X-Sport Kastellaun	Senioren M55	6	00:54:20
51	Wagner, Sascha	1974	TuS Argenthal	Senioren M35	5	00:54:20
52	Wirz, Peter	1979	LT TuS St. Sebastian	Senioren M30	6	00:55:48
53	Ritt, Birgit	1964	X-Sport Kastellaun	Seniorinnen W45	1	00:56:41
54	Kartes, Ursula	1960	TuS Rheinböllen	Seniorinnen W50	1	00:57:13
55	Papenberg, Dieter	1951	Roth Runners	Senioren M60	2	00:58:00
56	Schwaben, Gunther	1968	Hunsrückmarathon e. V.	Senioren M40	11	00:59:20
57	Schmidt, Stephanie	1985	Hunsrückmarathon e. V.	HK Frauen	3	01:01:12
58	Ruggenthaler, Elisabeth	1959	SV Viktoria Holzfeld	Seniorinnen W50	2	01:01:37
59	Schmidt, Oswald	1934	LG Lahn-Ahr-Esternau	Senioren M75	1	01:01:53
60	Schädler, Karl	1963	TuS Sohren	Senioren M45	4	01:02:09
61	Kiraz, Güngör	1972		Senioren M40	12	01:02:29
62	Schellberg, Gerlinde	1962	Roth Runners	Seniorinnen W50	3	01:06:10
63	Pink, Franz-Josef	1943	Waldesch-Runner	Senioren M65	2	01:06:47
64	Fuss, Klaus	1939		Senioren M70	2	01:06:57

**Ergebnisliste**  
**5.000 m Walking**

<b>Name</b>	<b>Jahr- gang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
Brune, Holger	1961	LG WaNo	00:36:41
Ebert, Barbara	1949	DJK Oberwesel	00:39:32
Frey, Gudrun	1937	LT Hunsrück-Horn-Laubach	00:41:05
Gröning, Michael	1956	LG Boppard Bad Salzig	00:31:14
Gröning, Rosemarie	1958	LG Boppard Bad Salzig	00:41:25
Jörges, Stefan	1958	Lauffreunde S1	00:36:39
Krautkrämer, Thomas	1962	LG Boppard Bad Salzig	00:32:18
Nickol, Eberhard	1939	LC Eschborn	00:39:47
Pilger, Manfred	1952	TuS Rheinböllen	00:35:23
Pullig, Herbert	1937	TuS Waldböckelheim	00:51:18
Schneider, Liesel	1954	DJK Oberwesel	00:43:12
Spriestersbach, Nathalie	1990	LG Boppard Bad Salzig	00:36:55