

Ergebnisliste**200 m Lauf**

Platz	Start- nummer	Name	Jahr- gang	Verein	Altersklasse	Platz in Altersklasse	Zeit
1	42	Winkler, Elodie	2008	TuS Ellern	Bambini W	1	00:00:52
2	43	Dämgen, Justus	2008	TuS Ellern	Bambini M	1	00:00:53
3	50	Melsheimer, Joshua	2008	TuS Jahn Argenthal	Bambini M	2	00:00:53
4	48	Berg, Kian	2008	TuS Jahn Argenthal	Bambini M	3	00:00:54
5	57	Müller, Felix	2008	Hunsrück-Marathon e.V.	Bambini M	4	00:00:55
6	54	Groß, Ben	2008		Bambini M	5	00:00:56
7	46	Kunz, Lea Sophie	2009	SV Germania Schnorbach	Bambini W	2	00:00:59
8	45	Kister, Clara	2008	TuS Ellern	Bambini W	3	00:01:01
9	44	Vollrath, Arne	2008	TuS Ellern	Bambini M	6	00:01:04
10	60	Clemens, Marvin	2009	TuS Ellern	Bambini M	7	00:01:07
11	51	Liesenfeld, Jonah	2009	TuS Horn	Bambini M	8	00:01:14
12	49	Henke, Mira	2009	TuS Jahn Argenthal	Bambini W	4	00:01:15
13	52	Sahm, Henriette	2009	TuS Jahn Argenthal	Bambini W	5	00:01:22
14	58	Bender, Helena	2009	TuS Ellern	Bambini W	6	00:01:23
15	59	Kirschner, Johanna	2010		Bambini W	7	00:01:39
16	47	Wagner, Julia	2010	TuS Ellern	Bambini W	8	00:01:41

Ergebnisliste**500 m Lauf**

Platz	Start- nummer	Name	Jahr- gang	Verein	Altersklasse	Platz in Altersklasse	Zeit
1	141	Zehe, Patricia	2006	TSV Emmelshausen	Weibliche Kinder WK U8	1	00:01:56
2	129	Kunz, Jan Niklas	2006	SV Germania Schnorbach	Männliche Kinder MK U8	1	00:02:00
3	125	Winkler, Lennart	2006	TuS Ellern	Männliche Kinder MK U8	2	00:02:00
4	127	Weirich, Benjamin	2006	TuS Ellern	Männliche Kinder MK U8	3	00:02:02
5	135	Wagner, Janek	2006	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U8	4	00:02:04
6	143	Baumer, Manuel	2006	TSV Emmelshausen	Männliche Kinder MK U8	5	00:02:05
7	136	Trapp, Lennart	2006	TuS Ellern	Männliche Kinder MK U8	6	00:02:09
8	133	Lorenz, Jarno	2006	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U8	7	00:02:11
9	144	Knebel, Maria	2006	TuS Horn	Weibliche Kinder WK U8	2	00:02:14
10	132	Gellings, Jona	2006	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U8	8	00:02:16
11	147	Brink, Sara	2006	TuS Ellern	Weibliche Kinder WK U8	3	00:02:18
12	148	Krämer, Kiara	2007	TV Kümbdchen-Keidelheim	Weibliche Kinder WK U8	4	00:02:19
13	126	Silbernagel, Finn	2006		Männliche Kinder MK U8	9	00:02:21
14	137	Sahm, Ferdinand	2007	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U8	10	00:02:26
15	140	Wagner, Tom	2007	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U8	11	00:02:28
16	142	Böhm, Natalie	2006	TSV Emmelshausen	Weibliche Kinder WK U8	5	00:02:37
17	139	Sinß, Kilian	2007	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U8	12	00:02:39
18	146	Kolasse, Tom	2008	Wolfer Rennmäuse	Männliche Kinder MK U8	13	00:02:42

Ergebnisliste**1.000 m Lauf**

Platz	Start- nummer	Name	Jahr- gang	Verein	Altersklasse	Platz in Altersklasse	Zeit
1	322	Reis, Philipp	2000	TuS Jahn Argenthal	Männliche Jugend MJ U14	1	00:03:39
2	319	Kochems, Marie-Sophie	2002	TuS Jahn Argenthal	Weibliche Kinder WK U12	1	00:03:40
3	338	Christ, Marie	2000	TSV Emmelshausen	Weibliche Jugend WJ U14	1	00:03:42
4	361	Dämgen, Fabian	2000	TuS Ellern	Männliche Jugend MJ U14	2	00:03:46
5	362	Michels, Fabio	2002	Hunsrück-Marathon e.V.	Männliche Kinder MK U12	1	00:03:48
6	315	Boder, Jan	2004	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U10	1	00:03:56
7	309	Klumb, Hanna Katharina	2001	TuS Ellern	Weibliche Jugend WJ U14	2	00:03:58
8	303	Hüttel, Paul	2003		Männliche Kinder MK U12	2	00:04:01
9	306	Henrich, Andi	2001		Männliche Jugend MJ U14	3	00:04:01
10	345	Gumm, Lucas	2002	TuS Horn	Männliche Kinder MK U12	3	00:04:01
11	331	Hees, Patrick	2003	TuS Laubach	Männliche Kinder MK U12	4	00:04:02
12	340	Retzmann, Julia	2002	LG Boppard-Bad Salzig	Weibliche Kinder WK U12	2	00:04:03
13	344	Lang, Jessica	2001	TTV Pleizenhausen	Weibliche Jugend WJ U14	3	00:04:04
14	337	Knichel, Max	2001	TSV Emmelshausen	Männliche Jugend MJ U14	4	00:04:05
15	310	Klumb, Lena Maria	2004	TuS Ellern	Weibliche Kinder WK U10	1	00:04:05
16	307	Stark, Anjuli	2002	TSG 1848 Heidesheim	Weibliche Kinder WK U12	3	00:04:07
17	325	Sonne, Benjamin	2004	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U10	2	00:04:07
18	365	Henrich, Julian	1999	TuS Ellern	Männliche Jugend MJ U16	1	00:04:08
19	316	Boder, Rabea	2001	TuS Jahn Argenthal	Weibliche Jugend WJ U14	4	00:04:09
20	335	Zehe, Annalena	2003	TSV Emmelshausen	Weibliche Kinder WK U12	4	00:04:10
21	341	Pauly, Till	2005	LG Boppard-Bad Salzig	Männliche Kinder MK U10	3	00:04:15
22	329	Forster, Mareike	2004	TuS Laubach	Weibliche Kinder WK U10	2	00:04:15
23	342	Nick, Philip	2004	LG Boppard-Bad Salzig	Männliche Kinder MK U10	4	00:04:17
24	323	Schell, Rike	2004	TuS Jahn Argenthal	Weibliche Kinder WK U10	3	00:04:19
25	308	Lang, Marie	2001	TSG 1848 Heidesheim	Weibliche Jugend WJ U14	5	00:04:19
26	304	Imig, Luca	2005	TuS Ellern	Männliche Kinder MK U10	5	00:04:20
27	351	Büttner, Dario	2005	TuS Rheinböllen	Männliche Kinder MK U10	6	00:04:21
28	330	Hees, Andre	2003	TuS Laubach	Männliche Kinder MK U12	5	00:04:21
29	336	Knichel, Maya	2004	TSV Emmelshausen	Weibliche Kinder WK U10	4	00:04:25
30	343	Gilbert, Nina	2001	LG Boppard-Bad Salzig	Weibliche Jugend WJ U14	6	00:04:25
31	326	Sonne, Leon	2004	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U10	7	00:04:28
32	347	Kub, Niklas	2003	TuS Horn	Männliche Kinder MK U12	6	00:04:30

33	312	Etz Korn, Lea-Sophie	2002		Weibliche Kinder WK U12	5	00:04:31
34	356	Caudrelier, Anastasia	2002	Wolfer Rennmäuse	Weibliche Kinder WK U12	6	00:04:34
35	352	Germei, Adrian	2005	TuS Rheinböllen	Männliche Kinder MK U10	8	00:04:34
36	313	Etz Korn, Jule	2005		Weibliche Kinder WK U10	5	00:04:35
37	314	Boder, Finn	2004	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U10	9	00:04:35
38	346	Weber, Felix	2003	TuS Horn	Männliche Kinder MK U12	7	00:04:37
39	318	Kochems, Malena	2005	TuS Jahn Argenthal	Weibliche Kinder WK U10	6	00:04:37
40	364	Henn, Emely	2000	TuS Laubach	Weibliche Jugend WJ U14	7	00:04:37
41	339	Retzmann, Eva	2003	LG Boppard-Bad Salzig	Weibliche Kinder WK U12	7	00:04:38
42	353	Corell, Vincenzo	2005	Wolfer Rennmäuse	Männliche Kinder MK U10	10	00:04:38
43	334	Schneider, Sharon	2003	TuS Laubach	Weibliche Kinder WK U12	8	00:04:39
44	348	Dreher, Paul	2002	TuS Horn	Männliche Kinder MK U12	8	00:04:45
45	360	Bellendir, Miklas	2005		Männliche Kinder MK U10	11	00:04:49
46	333	Rosenbach, Hannah	2000	TuS Laubach	Weibliche Jugend WJ U14	8	00:04:50
47	327	Weinand, Annalena	2005	LG Boppard-Bad Salzig	Weibliche Kinder WK U10	7	00:04:53
48	363	Uniatowski, Jules	1999	Wolfer Rennmäuse	Männliche Jugend MJ U16	2	00:04:53
49	359	Mohrbach, Pedro	2005	Tanzgruppe Kirchleinburg	Männliche Kinder MK U10	12	00:04:53
50	357	Zimmermann, Daven	2001	Wolfer Rennmäuse	Männliche Jugend MJ U14	5	00:04:56
51	332	Rosenbach, Milena	2001	TuS Laubach	Weibliche Jugend WJ U14	9	00:05:01
52	324	Sinß, Gabriel	2005	TuS Jahn Argenthal	Männliche Kinder MK U10	13	00:05:03
53	358	Weirich, Juanna	2004	Wolfer Rennmäuse	Weibliche Kinder WK U10	8	00:05:07
54	311	Kister, Nina	2005	TuS Ellern	Weibliche Kinder WK U10	9	00:05:13
55	317	Gellings, Pia	2004	TuS Jahn Argenthal	Weibliche Kinder WK U10	10	00:05:17
56	328	Forster, Jülide	2001	TuS Laubach	Weibliche Jugend WJ U14	10	00:05:27
57	305	Dämgen, Lina	2005	TuS Ellern	Weibliche Kinder WK U10	11	00:05:31
58	350	Russo, Salvatore	2003	Wolfer Rennmäuse	Männliche Kinder MK U12	9	00:06:10
59	354	Teixeira, Ricardo	2004	Wolfer Rennmäuse	Männliche Kinder MK U10	14	00:06:13

Ergebnisliste**5.000 m Lauf**

Platz	Start- nummer	Name	Jahr- gang	Verein	Altersklasse	Platz in Altersklasse	Zeit
1	546	Bock, Christian	92	LG Boppard-Bad Salzig	Jedermann	1	00:18:10
2	509	Stein, Andreas	92	TuS Ellern	Jedermann	2	00:19:09
3	561	Dobbrunz, Jan	95		Männliche Jugend MJ U20	1	00:19:49
4	517	Dilly, Markus	83	TuS Jahn Argenthal	Jedermann	3	00:20:14
5	569	Friedrich, Christopher	83		Jedermann	4	00:20:43
6	500	Mainka, Phyllis	95	Run2Sky.com	Weibliche Jugend WJ U20	1	00:21:41
7	510	Boder, Jörg	73	TuS Jahn Argenthal	Jedermann	5	00:22:02
8	545	Knichel, Kristina	80	X-Sport Kastellaun	Jederfrau	1	00:23:18
9	506	Brune, Lara	97	TSG 1848 Heidesheim	Weibliche Jugend WJ U18	1	00:23:34
10	521	Michels, Holger	72	VFR Simmern	Jedermann	6	00:23:51
11	554	Greulach, Jennifer	96	Wolfer Rennmäuse	Weibliche Jugend WJ U18	2	00:23:51
12	566	Jost, Falcon	89	Tanzgruppe Kirchleinburg	Jedermann	7	00:23:54
13	505	Haudegen, Heiko	82		Jedermann	8	00:24:12
14	528	Dobbrunz, Tom	97		Männliche Jugend MJ U18	1	00:24:43
15	567	Muellen, Ralf	60	Sportpark Simmern	Jedermann	9	00:24:45
16	564	Michel, Helmut	58	TSV Riesweiler	Jedermann	10	00:24:58
17	504	Hess, Nadine	83	TuS Immendorf	Jederfrau	2	00:25:43
18	530	Frank, Niclas	94		Männliche Jugend MJ U20	2	00:25:43
19	529	Emmel, Mara	90	TuS Ellern	Jederfrau	3	00:25:45
20	525	Winkler, Thomas	58		Jedermann	11	00:25:46
21	532	Gumm, Friedhelm	63	TuS Horn	Jedermann	12	00:25:48
22	560	Bachelier, Karl	59	TuS Ellern	Jedermann	13	00:25:49
23	558	Lay, Fabian	97		Männliche Jugend MJ U18	2	00:26:05
24	527	Klein, Alice	89	LG Boppard-Bad Salzig	Jederfrau	4	00:26:12
25	503	Bast, Gudrun	63	X-Sport Kastellaun	Jederfrau	5	00:26:20
26	568	Etges, Andreas	67	SV Strimmig	Jedermann	14	00:26:24
27	501	Männel, Uwe	71	Bukuma GmbH Team	Jedermann	15	00:26:39
28	541	Lule, Patrick	84	Wolfer Rennmäuse	Jedermann	16	00:26:44
29	571	Binz, Lisa	95	VFR Simmern	Weibliche Jugend WJ U20	2	00:26:56
30	531	Martin, Helmut	64	TuS Horn	Jedermann	17	00:26:57
31	507	Pilger, Manfred	52	TuS Rheinböllen	Jedermann	18	00:27:40
32	549	Muders, Jürgen	68	LAV Gau-Algesheim	Jedermann	19	00:28:17

33	547	Moewes, Cornelia	59	TuS Laubach	Jederrfrau	6	00:28:53
34	544	Fassbinder, Cleberson	80	Tanzgruppe Kirchleinburg	Jedermann	20	00:29:04
35	550	Edith, Trapp	72	TuS Ellern	Jederrfrau	7	00:29:22
36	523	Brockhoff, Andrea	71	TSV Emmelshausen	Jederrfrau	8	00:31:37
37	524	Heinze, Angela	57	TSV Emmelshausen	Jederrfrau	9	00:33:12
38	542	Haes, Rüdiger	72	Wolfer Rennmäuse	Jedermann	21	00:41:12
39	543	Umbach, Inge	53	Vulkanläufer	Jederrfrau	10	00:42:53

Ergebnisliste**5.000 m Lauf** Kinder - keine Wertung -

Platz	Start- nummer	Name	Jahr- gang	Verein	Altersklasse	Zeit
1	520	Michels, Fabio	2002	Hunsrück-Marathon e.V.	Kinder M	00:23:50
2	538	Käfer, Max	1998	Wolfer Rennmäuse	Kinder M	00:24:11
3	570	Trapp, Simon	2001	TuS Ellern	Kinder M	00:25:33
4	556	Becher, Cedric	1999	Wolfer Rennmäuse	Kinder M	00:25:50
5	534	Dobbrunz, Max	2000		Kinder M	00:26:03
6	518	Hees, Patrick	2003	TuS Laubach	Kinder M	00:26:06
7	552	Braun, Florian	2000	Wolfer Rennmäuse	Kinder M	00:26:42
8	557	Massek, Tom Louis	2003	Wolfer Rennmäuse	Kinder M	00:26:46
9	513	Kochems, Marie-Sophie	2002	TuS Jahn Argenthal	Kinder W	00:27:41
10	508	Klumb, Hanna Katharina	2001	TuS Ellern	Kinder W	00:27:41
11	502	Weirich, Jannik	2001	TuS Ellern	Kinder M	00:28:11
12	522	Brockhoff, Sophia	2002	TSV Emmelshausen	Kinder W	00:28:22
13	519	Hees, Andre	2003	TuS Laubach	Kinder M	00:28:26
14	559	Bachelier, Lea	1999	TuS Ellern	Kinder W	00:29:00
15	516	Kappaun, Kristin	1998	TuS Ellern	Kinder W	00:29:00
16	511	Boder, Finn	2004	TuS Jahn Argenthal	Kinder M	00:29:57
17	526	Heß, Marvin	2001		Kinder M	00:33:04
18	553	Klose, Michelle	2001	Wolfer Rennmäuse	Kinder W	00:38:56
19	551	Macher, Lisa-Marie	2000	Wolfer Rennmäuse	Kinder W	00:39:01
20	540	Bregulla, Niclas	2000	Wolfer Rennmäuse	Kinder M	00:41:11
21	536	Edel, Sebastian	1999	Wolfer Rennmäuse	Kinder M	00:42:38
22	537	Hepperle, Michael	1999	Wolfer Rennmäuse	Kinder M	00:42:51

Ergebnisliste

5.000 m Walking

Start- nummer	Name	Jahr- gang	Verein	Altersklasse	Zeit
922	Bruchhaus, Günter	36	LG Laacher See	Jedermann	00:40:35
921	Brune, Holger	61	LG WaNo	Jedermann	00:35:57
917	Ebert, Barbara	49	DJK Oberwesel	Jederafrau	00:37:28
916	Ebert, Karl-Heinz	48	DJK Oberwesel	Jedermann	00:39:43
918	Frey, Gudrun	37	LT Hunsrück Horn-Laubach	Jederafrau	00:40:29
932	Groh, Josef	59	LTTV Weißenthurm	Jedermann	00:35:53
924	Gröning, Rosemarie	58	LG Boppard-Bad Salzig	Jederafrau	00:40:48
920	Hess, Anton	50	TuS Immendorf	Jedermann	00:39:23
919	Hess, Rita	57	TuS Immendorf	Jederafrau	00:39:21
925	Holl, Werner	39	TuS Horn	Jedermann	00:35:15
928	Krautkrämer, Katja	1	LG Boppard-Bad Salzig	Jederafrau	00:35:49
927	Krautkrämer, Lara	97	LG Boppard-Bad Salzig	Jederafrau	00:37:23
930	Nickol, Eberhard	39	LC Eschborn	Jedermann	00:39:44
929	Ruggenthaler, Elisabeth	59	SV Holzfeld	Jederafrau	00:35:59
933	Saftig, Heidi	53	LTTV Weißenthurm	Jederafrau	00:41:37
914	Schneider, Liesel	54	DJK Oberwesel	Jederafrau	00:42:11
923	Spiestersbach, Nathalie	90	LG Boppard-Bad Salzig	Jederafrau	00:40:02
931	Sümnich, Friedhelm	47	TuS Ellern	Jedermann	00:35:30
915	Weis, Sigrid	41	CTG Koblenz	Jederafrau	00:35:56

Ergebnisliste**10.000 m Hauptlauf**

Platz	Start- nummer	Name	Jahr- gang	Verein	Altersklasse	Platz in Altersklasse	Zeit
1	716	Taplan, Janek	85	LC-Bingen	HK Männer	1	00:37:07
2	724	Groß, Marco	80		Senioren M30	1	00:37:49
3	720	Müller, Dirk	68	Hunsrück-Marathon e.V.	Senioren M45	1	00:39:19
4	707	Caspar, Markus	65	Hunsrück-Marathon e.V.	Senioren M45	2	00:42:03
5	700	Hammen, Joachim	68	Hunsrück-Marathon e.V.	Senioren M45	3	00:42:09
6	721	Zimmermann, Andreas	62	Speck-weg Spabrücken	Senioren M50	1	00:43:09
7	708	Rech, Sabine	68		Seniorinnen W45	1	00:43:20
8	711	Andrae, Wolfram	71	Hunsrück-Marathon e.V.	Senioren M40	1	00:44:06
9	733	Storr, Wilhelm	54	Hunsrück-Marathon e.V.	Senioren M55	1	00:45:40
10	706	Kämper, Andreas	60	TuS 04 Monzingen	Senioren M50	2	00:47:03
11	734	Rhein, Holger	70	Hunsrück-Marathon e.V.	Senioren M40	2	00:47:25
12	737	Bohn, Hans-Jürgen	60	Hunsrück-Marathon e.V.	Senioren M50	3	00:47:51
13	713	Kister, Andreas	78	TuS Ellern	Senioren M35	1	00:47:58
14	704	Schmitt, Burkhard	67		Senioren M45	4	00:48:10
15	723	Hees, Tanja	75	TuS Laubach	Seniorinnen W35	1	00:48:31
16	741	Lay, Alexander	68		Senioren M45	5	00:49:00
17	744	Lang, Joachim	63	Trifriends/X-Sport	Senioren M50	4	00:49:22
18	756	Nennstiel, Lukas	91		HK Männer	2	00:50:08
19	747	Klein, Andreas	66	VfR Dickenschied	Senioren M45	6	00:50:30
20	722	Erbert, Michael	58	LF Naheland	Senioren M55	2	00:50:51
21	753	Herrmann, Peter	65	TuS 04 Monzingen	Senioren M45	7	00:51:00
22	729	Dobbrunz, Alexandra	70		Seniorinnen W40	1	00:51:25
23	735	Poloschek, Heike	67	Hunsrück-Marathon e.V.	Seniorinnen W45	2	00:51:26
24	710	Barzen, Rainer	68	TSG 1848 Heidesheim	Senioren M45	8	00:51:27
25	752	Drexel, Rüdiger	63	X-Sport Kastellaun	Senioren M50	5	00:51:47
26	705	Büttner, Susanne	71	TuS 04 Monzingen	Seniorinnen W40	2	00:52:00
27	715	Steenbakkens, Jan	42	LF Naheland	Senioren M70	1	00:52:03
28	745	Hofmann, Friedhelm	65	DLR Simmer	Senioren M45	9	00:52:06
29	730	Bast, Manfred	58	X-Sport Kastellaun	Senioren M55	3	00:52:54
30	717	Schell, Guido	67	TuS Jahn Argenthal	Senioren M45	10	00:53:05
31	749	Venter, Klaus Peter	63	TV Meisenheim	Senioren M50	6	00:53:12
32	748	Ihmig, Gerhard	61	TuS Laubach	Senioren M50	7	00:53:14

33	746	Schaefer, Dirk	68		Senioren M45	11	00:53:42
34	714	Viert, Wolfgang	41		Senioren M70	2	00:54:05
35	703	Arm, Andrea	69		Seniorinnen W40	3	00:54:21
36	732	Liesefeld-Drautzburg, Carmen	56	TuS Horn	Seniorinnen W55	1	00:54:22
37	712	Richter, Michael	68		Senioren M45	12	00:54:42
38	718	Wagner, Nicole	72	TuS Jahn Argenthal	Seniorinnen W40	4	00:54:53
39	758	Bast, Mirco	93		HK Männer	3	00:57:33
40	751	Dec, Hartmut	50	TV Meisenheim	Senioren M60	1	01:02:55
41	736	Schwaben, Gunther	68	Hunsrück-Marathon e.V.	Senioren M45	13	01:05:31
42	728	Baumann, Jürgen	44		Senioren M65	1	01:07:47
43	755	Kötz, Erhard	38	Hunsrück-Marathon e.V.	Senioren M75	1	01:09:33
44	702	Pink, Franz-Josef	43	Waldesch-Runner	Senioren M70	3	01:09:35
45	754	Kiraz, Güngör	72		Senioren M40	3	01:13:24
46	750	Rüttgen, Hans-Jürgen	53	TV Meisenheim	Senioren M60	2	01:13:52
47	757	Kochler, Nina	95		Weibliche Jugend WJ U20	1	01:19:47