

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00	09:00 - 10:00					
10:00	Vater-Mutter-Kind-Turnen Annerose Elmerich		10:00 - 10:40 Rheuma-Liga Doris Bauer-Bachelier			10:00 - 12:00 Training Tanzgruppe ASS Margit u. Steffi Piroth
11:00						
12:00						
13:00						
14:00			14:15 - 15:15 Kinderturnen 4 - 6 Jahre Siegilde Dämgen			
15:00			15:30 - 16:30 Turn- und Spielstunde für Kids ab 6 Jahren Heidi Schäfer		15:30 - 16:15 Stepptanz Kids ab 6 J. Steffi Simons	
16:00	16:00 - 17:15 Fußball - F-Jugend (nur im Winter) Klaus Walsdorf	16:00 - 17:00 Nachwuchsturnen Doris Bauer-Bachelier	16:30 - 17:45 Fußball-Jugend (nur im Winter)		16:15 - 17:00 Stepptanz ab 12. J. Steffi Simons	
17:00	17:15 - 19:15 Tischtennis - Jugend (alle 14 Tage - gerade Wochen) Stefan Faber	17:00 - 18:30 Kunstturnen Mädchen Doris Bauer-Bachelier		17:30 - 18:30 Seniorinnen-Gymnastik Andrea Dämgen	17:00 - 19:30 Uhr Badminton (nur im Winter) K.P. Schäffer	
18:00		18:30 - 20:30 Fußball 1. Mannschaft & AH (nur im Winter) Marcus Dillmann	18:00 - 19:00** Zumba Julie Girard			
19:00	19:15 - 20:00* Stepptanz ab 16 J. Steffi Simons		19:00 - 20:00 Fitnessgymnastik Doris Bauer-Bachelier	19:00 - 20:30 Fußball - 1. Mannschaft (nur im Winter) Marcus Dillmann		
20:00	20:00 - 21:30* Orientalischer Tanz Marina Götsching	20:30 - 21:30 (im Sommer eine Stunde früher) Damengymnastik Petra Lukas	20:00 - 22:00 Tischtennis - Sen. (alle 14 Tage - gerade Wochen) Eduard Billmann	20:30 - 22:00 Uhr Freizeitsportgruppe Klaus Spier		
21:00						
22:00						

* in Absprache mit der Jungen Bühne in Ellern

** in Absprache mit Tanzgruppe ASS